



## Options de sport pour non-spécialistes



Composante  
SERVICE  
UNIVERSITAIRE  
ACTIVITES  
PHYSIQUES ET  
SPORTIVES

---

### Liste des enseignements

Bootcamp  
Boxe  
Body pump  
Courir 10 km  
Danse baroque  
Danse Afrocaribeenne  
Danse classique  
Danser sans se voir  
Danse jazz  
Danse latine sportive  
Danse orientale  
Danse salsa  
Escrime  
Escalade  
Fitness  
Football  
Futsal  
Gestion du stress  
Gymnastique douce  
Hand ball  
Danse hip hop  
Judo  
Stage mer  
Musculation  
Natation  
Patinage  
Body challenge perte de poids  
Pilates  
Stage randonnée  
Rugby  
Préparation à la Scène  
Stage ski  
Stage plein air  
Tai Chi Chuan

Danse tango / bachatango

Tennis de table

Tennis

Tir à l'arc

Volley ball

Yoga